

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель главы
Администрации Мясниковского района
по социальным вопросам

Л.Г. Чубарова

2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБУ «ФКиС Мясниковского района»

А.Е. Булгурян

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа регионального фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц старшего возраста
«ГТО дарит здоровье!»

с. Чалтырь
2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старшего возраста (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Целью проведения Фестиваля является привлечение старшей возрастной группы населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди старшей возрастной группы населения от 50 лет;
- повышение уровня физической подготовленности населения, в том числе лиц старшего возраста;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – 21 марта 2026 года в спортивном зале МБОУ СОШ №3 по адресу с. Чалтырь, ул. 6-ая линия, 86. Начало в 10:00.

II этап (региональный) – 11 апреля 2026 года по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Юфимцева, 16 (легкоатлетический манеж). Начало в 10.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области) и министерство труда и социального развития Ростовской области.

Организация и проведение I этапа (муниципального) Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления Ростовской области, судейскую коллегию и муниципальный центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются граждане, относящиеся к 14-18 возрастным ступеням ГТО, имеющие основную медицинскую группу, зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программу Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к 14-18 возрастным ступеням (50 лет и старше) комплекса ГТО, в соответствии с государственными требованиями, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Программа Фестиваля включает следующие испытания:

Виды испытаний (тестов)	Степень ГТО (возраст)
Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье	14-18 ступени (50 лет и старше) - ж, м
Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин.	14-18 ступени (50 лет и старше) - ж, м
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (14-15 ступени), в упоре о гимнастическую скамью (16-17 ступени), в упоре о сиденье стула (18 ступень)	14-18 ступени (50 лет и старше) - ж, м
Бег на 1000 м	14-15 ступени (50-59 лет) - ж, м
Смешанное передвижение на 1000 м	16-18 ступени (60 лет и старше) - ж, м
Плавание 50 м (14-15 ступени), 25 м (16-18 ступени)	м, ж

Для присвоения знаков отличия, все виды испытаний в рамках возрастной ступени являются обязательными для выполнения в течение календарного года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний. В случае равенства результатов среди участников победитель определяется по старшему возрасту.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний спортивной программы каждым участником команды. Очки определяются согласно 100 очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

В случае равенства результатов среди команд, победитель определяется по наилучшему суммарному результату всех участников команды в поднимании туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во всероссийский реестр объектов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также требования правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020).

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1;
- паспорт;
- страховой полис;

Контактный телефон: 2-31-80, 8-908-177-40-21 - Азарова Надежда Васильевна.

Настоящее положение является основанием для участия.

Приложение № 1
к Положению о фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди лиц
старшего возраста «ГТО дарит здоровье!»

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц старшего возраста
«ГТО дарит здоровье!»

*** все графы в строках заполняются полностью по образцу**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.	<i>Иванов Иван Иванович*</i>	<i>01.04.1968*</i>	<i>22-01-0001341*</i>	допущен. <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.

(прописью)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

ДАТА

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

(из состава команды)

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель органа управления
в сфере физической культуры и спорта
муниципального образования

« ____ » _____ 2026 г.

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____